

02.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет



Школа _____ Отд./корп _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Каша молочная	№ 174 сб.2015г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	17,39	21,73	334,00	6	10,85	52,93	
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	11,69	14,61	190,00	5,84	11,92	14,89	
											Хлеб
		Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
		3 блюдо	№ 382	Какао с молоком	1/200	8,26	10,33	157,60	4,19	4,33	25,45
			ИТОГО завтрак:	550	42,63	53,29	927,50	24,23	29,25	138,67	
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90	
	1 блюдо	№ 88 сб.2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	8,61	10,76	105,82	2,05	6,48	8,26	
	2 блюдо	№ 265 сб.2015 г.	Плов из мяса говядины	1/100/300	62,88	78,59	644,00	32,98	33,78	52,04	
	3 блюдо	№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10	
		Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
		Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	940	93,37	116,71	1125,92	43,88	42,63	132,70	
Полдник	Мучные	№ 426	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	13,91	17,39	640,00	13,2	28,72	82,26	
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60	
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	20,57	25,71	94,00	0,8	0,8	19,60	
			ИТОГО полдник:	500	46,48	58,10	817,40	14,1	29,72	121,46	
			ИТОГО вторник:	1990	182,48	228,10	2870,82	82,21	101,6	392,83	

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам ММ Миргородская Л.А.Зав. производством Татарь Маргарита А.Начальник лагеря Кей БабаеваМедицинский работник И