

03.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Утверждено
Директор

Школа _____ Отд./корп _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/200	30,99	38,73	463,30	23,9	39,2	3,40	
	Блюдо из овощей	№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	13,36	16,7	133,80	2,73	7,19	14,5	
	3 блюдо	№ 349 сб.2015 г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25	
	ИТОГО завтрак:				600	53,53	66,91	846,80	31,24	46,98	74,06
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85	
	1 блюдо	№ 113	Суп-лапша домашняя	1/250	3,17	3,96	963,50	32,99	15,26	148,09	
	2 блюдо	№ 290	Птица, тушенная	1/100/75	54,28	67,85	164,00	12,12	11,52	2,93	
		№ 330	в соусе сметанном								55,60
	Гарнир	№ 302 сб.2015 г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	9,96	12,45	325,00	11,46	8,12	51,52	
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	6,77	8,46	114,60	0,16	0,16	27,88	
		Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
		Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
ИТОГО обед:				1006	82,47	103,09	1873,60	66,38	41,01	281,07	
Полдник	Мучные		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	17,25	21,56	244,50	0,6	0,1	59,85	
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	17,23	21,54	94,00	0,8	0,8	19,60	
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60	
ИТОГО полдник:				475	46,48	58,1	421,90	1,5	1,1	99,05	
ИТОГО среда:				2081	182,48	228,1	3142,30	99,12	89,09	454,18	

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством _____

Начальник лагеря Дав. Бабашев

Медицинский работник _____