

03.07.2024г.


для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Утверждено
ДиректорДокументов
День

Школа _____ Отд./корп _____

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена без наценки | Цена с наценкой | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества | | |
|-----------------------|-----------------------|------------------|--|-------------|------------------|-----------------|-------------------------------|------------------|--------------|---------------|
| | | | | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Завтрак | Блюдо из яйца | № 211 сб.2015 г. | Омлет с сыром | 1/200 | 30,99 | 38,73 | 463,30 | 23,9 | 39,2 | 3,40 |
| | Блюдо из овощей | № 73 сб.2015 г. | Икра кабачковая из свежих овощей | 1/100 | 13,36 | 16,7 | 133,80 | 2,73 | 7,19 | 14,5 |
| | 3 блюдо | № 349 сб.2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 3,89 | 4,86 | 132,80 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/50 | 2,47 | 3,09 | 116,90 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 1/50 | 2,82 | 3,53 | 129,00 | 4,25 | 1,65 | 21,25 |
| | ИТОГО завтрак: | | | | 600 | 53,53 | 66,91 | 846,80 | 31,24 | 46,98 |
| Обед | Овощи натуральные | № 71 сб.2015 г. | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 1/80 | 3 | 3,75 | 5,00 | 0,4 | 0,05 | 0,85 |
| | 1 блюдо | № 113 | Суп-лапша домашняя | 1/250 | 3,17 | 3,96 | 963,50 | 32,99 | 15,26 | 148,09 |
| | 2 блюдо | № 290 | Птица, тушенная в соусе сметанном | 1/100/75 | 35 | 43,75 | 164,00 | 12,12 | 11,52 | 2,93 |
| | | | | | | | | | | |
| | Гарнир | № 302 сб.2015г. | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 8,97 | 11,21 | 325,00 | 11,46 | 8,12 | 51,52 |
| | 3 блюдо | № 344 сб.2015 г. | Компот из свежих плодов | 1/200 | 6,77 | 8,46 | 114,60 | 0,16 | 0,16 | 27,88 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 1/50 | 2,82 | 3,53 | 129,00 | 4,25 | 1,65 | 21,25 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/50 | 2,47 | 3,09 | 116,90 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| ИТОГО обед: | | | | 1006 | 62,20 | 77,75 | 1873,60 | 66,38 | 41,01 | 281,07 |
| Полдник | Мучные | | Кондитерское изделие (зефир) | 1/75 | 17,25 | 21,56 | 244,50 | 0,6 | 0,1 | 59,85 |
| | Фрукты | № 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 1/200 | 17,23 | 21,54 | 94,00 | 0,8 | 0,8 | 19,60 |
| | Напитки | | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт) | 1/200 | 12 | 15 | 83,40 | 0,1 | 0,2 | 19,60 |
| ИТОГО полдник: | | | | 475 | 46,48 | 58,10 | 421,90 | 1,5 | 1,1 | 99,05 |
| ИТОГО среда: | | | | 2081 | 162,21 | 202,76 | 3142,30 | 99,12 | 89,09 | 454,18 |

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам  Миргородская Л.А.

Зав. производством _____

Начальник лагеря  Байдаренко А.Медицинский работник 