

04.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Утверждено
ДиректорШкола №16 Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 223 сб.2015г	Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/200/80	27,43	34,28	756,00	40,92	30,96	78,40
	3 блюдо	№ 379 сб.2015г.	Кофейный напиток с молоком сгущенным	1/200	10,53	13,16	142,20	3,3	2,4	26,70
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	ИТОГО завтрак:			630	56,44	70,55	1088,20	50,06	45,28	119,99
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1
1 блюдо		№ 98 сб.2015г.	Суп крестьянский с крупой и сметаной	1/250/10	7,2	8,99	92,32	1,76	6,45	6,45
2 блюдо		№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	1/100/100	32,53	40,66	210,00	19,5	9,9	7,60
Гарнир		№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	17,95	22,44	230,47	4,13	12,2	24,00
3 блюдо		№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
Хлеб			Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
Хлеб			Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
ИТОГО обед:			1040	79,56	99,45	908,89	34,24	30,92	110,45	
Полдник	Мучные	№ 415	Крендель сахарный	1/100	14,83	18,54	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	19,65	24,56	179,13	1,56	0,35	40,17
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	ИТОГО полдник:			500	46,48	58,10	632,53	8,74	13,69	115,51
ИТОГО четверг:			2170	182,48	228,10	2629,62	93,04	89,89	345,95	

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.Зав. производством Е.А.Начальник лагеря Медицинский работник