05.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Утверждено
Директор

Школа | Отд./корп | День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,35	9,19	208,40	7,55	0,9	42,56
	2 блюдо	№ 282 сб.2015г.	Оладьи из говяжьей печени с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	43,85	54,81	328,00	19,52	22,64	7,64
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	8,27	10,33	157,60	4,19	4,33	25,45
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	**691**	**74,76**	**93,45**	**821,90**	**35,76**	**28,47**	**101,70**
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	9,15	11,44	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 287, 331 сб.2015 г.	Голубцы (говядина, рис) с соусом сметанным с томатом	1/216/100	39,91	49,88	358,00	19,64	16,46	32,90
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	**956**	**61,24**	**76,55**	**866,85**	**31**	**25,77**	**122,52**
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (пряники)	1/75	7,5	9,38	279,80	4,85	6,15	51,23
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	22	27,50	94,00	0,8	0,8	19,60
			ИТОГО полдник:	**475**	**45,5**	**56,88**	**457,20**	**5,75**	**7,15**	**90,43**
			ИТОГО пятница:	**2122**	**181,5**	**226,88**	**2145,95**	**72,51**	**61,39**	**314,65**

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством _____ Тереценкова Е.А

Начальник лагеря _____

Медицинский работник _____