

08.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Школа

116

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/200	31,24	39,05	463,30	23,9	39,2	3,40
	Блюдо из овощей	№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	13,36	16,7	133,80	2,73	7,19	14,5
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г	Чай с лимоном*	1/200/7	3	3,75	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>607</b>	<b>52,89</b>	<b>66,12</b>	<b>774,00</b>	<b>30,65</b>	<b>46,91</b>
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 103 сб.2015г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	6,87	8,59	109,00	2,57	2,78	15,69
	2 блюдо	№ 290	Птица, тушенная в соусе	1/100/75	53,48	66,85	150,00	10,93	10,47	2,93
		№ 330 сб.2015г.	Соус сметанный							
	Гарнир	№ 305 сб.2015г.	Рис припущенный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	10,57	13,21	266,60	4,85	5,73	48,90
	3 блюдо	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>1006</b>	<b>83,1</b>	<b>103,88</b>	<b>983,40</b>	<b>29,02</b>	<b>26,27</b>	<b>151,65</b>
Полдник	Мучные	№ 415	Крендель сахарный	1/100	13,62	17,02	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	21,85	27,3	94,00	0,8	0,8	19,60
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15	83,40	0,1	0,2	19,60
<b>ИТОГО полдник:</b>				<b>500</b>	<b>47,47</b>	<b>59,32</b>	<b>547,40</b>	<b>7,98</b>	<b>14,14</b>	<b>94,94</b>
<b>ИТОГО понедельник:</b>				<b>2113</b>	<b>183,46</b>	<b>229,32</b>	<b>2304,80</b>	<b>67,65</b>	<b>87,32</b>	<b>303,64</b>

5 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.  
 Зав. производством Миргородская С.А.  
 Начальник лагеря Бабанец  
 Медицинский работник М