

08.07.2024

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Школа № 16 Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Пищевые вещества				
							Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/200	31,25	39,05	463,30	23,9	39,2	3,40	
	Блюдо из овощей	№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	13,36	16,7	133,80	2,73	7,19	14,5	
	3 блюда	№ 377 сб.2015г	Чай с лимоном*	1/200/7	3	3,75	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25	
	ИТОГО завтрак:				607	52,9	66,12	774,00	30,65	46,91	57,05
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85	
	1 блюдо	№ 103 сб.2015г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	6,87	8,59	109,00	2,57	2,78	15,69	
	2 блюдо	№ 290	Птица, тушенная в соусе	1/100/75	34,26	42,82	150,00	10,93	10,47	2,93	
		№ 330 сб.2015г.	Соус сметанный				74,10	1,41	5	5,87	
	Гарнир	№ 305 сб.2015г.	Рис припущенный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9,52	11,9	266,60	4,85	5,73	48,90	
	3 блюдо	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01	
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
	ИТОГО обед:				1006	62,83	78,54	983,40	29,02	26,27	151,65
	Полдник	Мучные	№ 415	Крендель сахарный	1/100	13,62	17,02	370,00	7,08	13,14	55,74
Фрукты		№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	21,84	27,3	94,00	0,8	0,8	19,60	
Напитки			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15	83,40	0,1	0,2	19,60	
ИТОГО полдник:				500	47,46	59,32	547,40	7,98	14,14	94,94	
ИТОГО понедельник:				2113	163,19	203,98	2304,80	67,65	87,32	303,64	

©15 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам О.С. Миргородская Л.А.Зав. производством Татьяна Терещенко Е.А.Начальник лагеря Ольга Бабаич Е.А.Медицинский работник 