

Согласовано
Директор школы



Школа 176 Отд./корп

День 03.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 223 сб.2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/200/80	25,82	32,27	756,00	40,92	30,96	78,40
	3 блюдо	№ 379 сб.2015г.	Кофейный напиток с молоком сгущенным	1/200	5	6,25	142,20	3,30	2,40	26,70
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			ИТОГО завтрак:	635	45,52	56,90	1125,70	50,11	49,43	120,04
Обед	Овощи натуральные	№ 71 м.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10,00	11,00	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	№ 98 сб.2015г.	Суп крестьянский с крупой и сметаной	1/250/10	7,51	9,38	92,32	1,76	6,45	6,45
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	1/100/100	32	40,00	210,00	19,50	9,90	7,60
	3 блюдо	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15	18,75	230,47	4,13	12,20	24,00
		№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,10	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			ИТОГО обед:	1040	70,21	87,76	908,89	34,24	30,92	110,45
Полдник	Мучные изделия	№ 415 сб.2015г.	Крендель сахарный	1/100	14,8	18,50	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин) калиброванные	1/150	18	22,50	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,10	0,20	19,60
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,00	497,40	8,59	13,52	92,97
			ИТОГО четверг:	2125	164,53	205,66	2531,99	92,94	93,87	323,46

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством *Михаил Тереховский Е.А.*

Начальник лагеря *Анн Бабаев*

Медицинский работник *Ольга Савицкая М.С.*