



Школа 116 Отд./корп                      День 04.07.2025

| Прием пищи | Раздел                | № рецептуры        | Наименование блюда                                                                       | Вес блюда | Цена без наценки | Цена с наценкой | Энергетическая ценность, | Пищевые вещества |         |             |
|------------|-----------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-----------------|--------------------------|------------------|---------|-------------|
|            |                       |                    |                                                                                          |           |                  |                 |                          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |
| Завтрак    | Овощи натуральн<br>ые | № 71<br>сб.2015г.  | Овощи натуральные свежие (помидоры)                                                      | 1/100     | 8                | 10,00           | 11,00                    | 0,55             | 0,1     | 1,90        |
|            | Гарнир                | № 309<br>сб.2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                      | 1/194/7   | 6                | 7,50            | 208,40                   | 7,55             | 0,9     | 42,56       |
|            | 2 блюдо               | № 282<br>сб.2015г. | Оладьи из говяжьей печени с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                        | 1/100/10  | 40               | 50,00           | 328,00                   | 19,52            | 22,64   | 7,64        |
|            | 3 блюдо               | № 382<br>сб.2015г. | Какао с молоком                                                                          | 1/200     | 9                | 11,25           | 157,60                   | 4,19             | 4,33    | 25,45       |
|            | Хлеб                  |                    | Хлеб пшеничный                                                                           | 1/50      | 1,2              | 1,50            | 116,90                   | 3,95             | 0,5     | 24,15       |
|            | Хлеб                  |                    | Хлеб ржаной                                                                              | 1/50      | 1,5              | 1,88            | 129,00                   | 4,25             | 1,65    | 21,25       |
|            |                       |                    | ИТОГО завтрак:                                                                           | 691       | 65,7             | 82,13           | 821,90                   | 35,76            | 28,47   | 101,70      |
| Обед       | Овощи натуральн<br>ые | № 71<br>сб.2015 г. | Овощи натуральные свежие (огурцы)                                                        | 1/100     | 6,4              | 8,00            | 5,00                     | 0,40             | 0,05    | 0,85        |
|            | 1 блюдо               | № 98<br>сб.2015г.  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                                 | 1/250/10  | 8                | 10,00           | 125,15                   | 2,10             | 7,02    | 11,36       |
|            | 2 блюдо               | № 229<br>сб.2015г. | Голубцы (говядина, рис) с соусом сметанным с томатом                                     | 1/240/60  | 50,01            | 62,51           | 318,51                   | 18,04            | 15,82   | 27,84       |
|            |                       | № 312<br>сб.2015г. | Компот из смеси сухофруктов                                                              | 1/200     | 3,19             | 3,98            | 132,80                   | 0,66             | 0,09    | 32,01       |
|            | Хлеб                  |                    | Хлеб ржаной                                                                              | 1/50      | 1,5              | 1,88            | 129,00                   | 4,25             | 1,65    | 21,25       |
|            | Хлеб                  |                    | Хлеб пшеничный                                                                           | 1/50      | 1,2              | 1,50            | 116,90                   | 3,95             | 0,50    | 24,15       |
|            |                       |                    | ИТОГО обед:                                                                              | 940       | 70,3             | 87,88           | 827,36                   | 29,40            | 25,13   | 117,46      |
| Полдник    | Напитки               |                    | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт) | 1/200     | 16               | 20,00           | 83,40                    | 0,10             | 0,20    | 19,60       |
|            | Мучные изделия        |                    | Кондитерское изделие (пряники)                                                           | 1/75      | 14,8             | 18,50           | 279,80                   | 4,85             | 6,15    | 51,23       |
|            | Фрукты                | № 338<br>сб.2015г. | Фрукты свежие (яблоко) калиброванные                                                     | 1/150     | 18               | 22,50           | 60,45                    | 0,60             | 0,60    | 13,35       |
|            |                       |                    | ИТОГО полдник:                                                                           | 425       | 48,8             | 61              | 423,65                   | 5,55             | 6,95    | 84,18       |
|            |                       |                    | ИТОГО пятница:                                                                           | 2056      | 184,80           | 231,00          | 2072,91                  | 70,71            | 60,55   | 303,34      |

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам                      Миргородская Л.А.

Зав.производством                     

Начальник лагеря                     

Медицинский работник