

Согласовано
Директор школы

Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.

Понедельник

Школа

Отд./корп

День 07.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	32,47	40,58	463,30	23,9	39,2	3,40
	Блюдо из овощей	№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	7,53	9,41	133,80	2,73	7,19	14,5
	3 блюдо	№ 377 сб.2015 г.	Чай с лимоном	1/200/7	3,58	4,48	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	597	46,28	57,85	750,84	29,45	37,11	56,88
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 113 сб.2015 г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	11,41	14,26	109,00	2,57	2,78	15,69
	2 блюдо	№ 290 сб.2015 г.	Птица, тушенная в соусе сметанный с томатом	1/100/75	38,72	48,40	164,00	12,12	11,52	2,93
		№ 331 сб.2015 г.					60,07	1,321	3,75	0,31
	Гарнир	№ 305 сб.2015 г.	Рис припущенный с маслом	1/194/7	7,03	8,79	266,60	4,85	5,73	48,90
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из сухофруктов	1/200	3,19	3,98	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,2	1,50	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,5	1,88	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1006	69,45	86,81	969,37	28,931	25,02	146,09
Полдник	Мучные изделия		Крендель сахарный	1/100	14,8	18,50	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты	№ 338 сб.2015 г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	475	48,8	61	513,85	7,78	13,94	88,69
ИТОГО понедельник:				2078	164,53	205,66	2234,06	66,161	76,07	291,66

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством *Меркулов Е.А.*

Начальник лагеря *Алибабис С.В.*

Медицинский работник *Самарина И.С.*