

Согласовано
Директор школы



Школа 176 Отд./корп Вторник День 08.07.2025

Прим пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 182 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	20,32	25,4	325,00	7,82	12,83	44,25
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	10,51	13,13	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,5	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	45,53	56,91	827,00	21,85	33,73	108,79
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10	12,5	13,75	0,69	0,12	2,38
	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со	1/250/10	8	10	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 239 сб.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/300	62,78	78,48	1475,20	61,6	120,4	38,40
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,99	8,73	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	960	90,47	113,09	1979,20	72,69	129,81	122,64
Полдник	Мучные изделия		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	10,3	12,87	244,50	0,6	0,1	59,85
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, вишня, абрикос)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61	371,90	2,11	0,48	97,08
			ИТОГО вторник:	1960	184,8	231	3178,10	96,65	164,02	328,51

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Мерсед М.С.

Начальник лагеря Ант. Бабкин С.А.

Медицинский работник Анна Самарина Ю.С.