Согласовано
Директор школы
_____ _____

Утверждаю
_____ ИП Карпачев В.Б.

Школа 116 Отд./корп Среда День 09.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10,00	12,50	13,75	0,69	0,12	2,38
	2 блюдо	№ 235 сб.2015г.	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	20,40	25,50	130,00	13,84	15,34	9,14
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	**685**	**50,69**	**63,36**	**752,92**	**27,52**	**29,9**	**112,93**
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8,00	10,00	6,25	0,5	0,062	1,06
	1 блюдо	№ 96 сб.2015г.	Рассольник Ленинградский	1/250	8,00	10,00	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 сб.2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	55,18	68,97	580,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	4,40	5,50	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,50	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,20	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	**1051**	**85,31**	**106,64**	**1379,00**	**52,74**	**61,782**	**148,08**
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	13,44	16,80	60,45	0,6	0,6	13,35
	Мучные изделия	№ 426 сб.2015г.	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	19,36	24,20	640,00	13,2	28,72	82,26
			ИТОГО полдник:	**450**	**48,8**	**61,00**	**783,85**	**13,9**	**29,52**	**115,21**
			ИТОГО среда:	**2206**	**184,80**	**231,00**	**2915,77**	**94,16**	**121,202**	**376,22**

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством Тереховченко Е.А

Начальник лагеря Бабаян С.А.

Медицинский работник Самарина Т.С