

Согласовано  
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



Школа 113 Отд./корп          Четверг День 10.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 222, 337 сб.2015г.	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	1/200/80	46,00	57,50	772,00	36,24	28,36	92,84
	3 блюдо	№ 383 сб.2015г.	Какао с молоком сгущенным	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>635</b>	<b>69,7</b>	<b>87,13</b>	<b>1157,10</b>	<b>46,32</b>	<b>48,76</b>
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10	12,50	13,75	0,69	0,12	2,38
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8	10,00	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	34,60	43,24	241,7	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	6	7,50	208,40	7,55	0,9	42,56
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>961</b>	<b>66,3</b>	<b>82,87</b>	<b>977,20</b>	<b>36,13</b>	<b>26,96</b>	<b>147,68</b>
Полдник	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (печенье)	1/75	10,3	12,87	287,25	5,03	5,66	54,05
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
<b>ИТОГО полдник:</b>				<b>425</b>	<b>48,8</b>	<b>61,00</b>	<b>414,65</b>	<b>6,54</b>	<b>6,04</b>	<b>91,28</b>
<b>ИТОГО четверг:</b>				<b>2021</b>	<b>184,80</b>	<b>231,0</b>	<b>2548,95</b>	<b>88,99</b>	<b>81,76</b>	<b>372,19</b>

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам          Миргородская Л.А.

Зав.производством         

Начальник лагеря         

Медицинский работник