

Согласовано  
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



Школа № 10 Отд./корп            Пятница День 11.07.2025

| Прием пищи            | Раздел                | № рецептуры     | Наименование блюда  | Вес блюда   | Цена без наценки | Цена с наценкой | Энергетическая ценность, | Пищевые вещества |              |               |
|-----------------------|-----------------------|-----------------|---|-------------|------------------|-----------------|--------------------------|------------------|--------------|---------------|
|                       |                       |                 |   |             |                  |                 |                          | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |
| Завтрак               | Каша молочная         | № 183 сб.2015г. | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/220       | 14,46            | 18,07           | 291,00                   | 5,1              | 10,72        | 43,40         |
|                       | Бутерброд             | № 3 сб.2015г.   | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским            | 1/15/10/30  | 12               | 15,00           | 227,50                   | 5,89             | 16,07        | 14,94         |
|                       | 3 блюдо               | № 379 сб.2015г. | Кофейный напиток с молоком  | 1/200       | 7,2              | 9,00            | 103,5                    | 3,1              | 2,4          | 17,2          |
|                       | Хлеб                  |                 | Хлеб пшеничный  | 1/50        | 1,2              | 1,50            | 116,90                   | 3,95             | 0,5          | 24,15         |
|                       | Хлеб                  |                 | Хлеб ржаной   | 1/50        | 1,5              | 1,88            | 129,00                   | 4,25             | 1,65         | 21,25         |
|                       | <b>ИТОГО завтрак:</b> |                 |   |             | <b>575</b>       | <b>36,36</b>    | <b>45,45</b>             | <b>867,90</b>    | <b>22,39</b> | <b>31,3</b>   |
| Обед                  | Овощи натуральные     | № 71 сб.2015г.  | Овощи натуральные свежие (огурцы)   | 1/80        | 6,4              | 8,00            | 5,00                     | 0,4              | 0,05         | 0,85          |
|                       | 1 блюдо               | № 108 сб.2015г. | Суп картофельный с клецками   | 1/65/250    | 10               | 12,50           | 144,25                   | 3,56             | 4,6          | 18,80         |
|                       |                       | № 109 сб.2015г. |   |             |                  |                 | 67,60                    | 2,05             | 1,9          | 9,01          |
|                       | 2 блюдо               | № 229 сб.2015г. | Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами                                       | 1/100/50    | 42,68            | 53,34           | 210,00                   | 19,5             | 9,9          | 7,60          |
|                       | Гарнир                | № 312 сб.2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                       | 1/200       | 14,4             | 18,00           | 230,47                   | 4,13             | 12,2         | 24,00         |
|                       | 3 блюдо               | № 349 сб.2015г. | Компот из смеси сухофруктов   | 1/200       | 3,19             | 3,99            | 132,80                   | 0,66             | 0,09         | 32,01         |
|                       | Хлеб                  |                 | Хлеб ржаной   | 1/50        | 1,5              | 1,88            | 129,00                   | 4,25             | 1,65         | 21,25         |
|                       | Хлеб                  |                 | Хлеб пшеничный  | 1/50        | 1,2              | 1,50            | 116,90                   | 3,95             | 0,5          | 24,15         |
|                       | <b>ИТОГО обед:</b>    |                 |   |             | <b>1045</b>      | <b>79,37</b>    | <b>99,21</b>             | <b>1036,02</b>   | <b>38,5</b>  | <b>30,89</b>  |
| Полдник               | Десерт                |                 | Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике  | 1/100       | 30,8             | 38,50           | 138,00                   | 3,7              | 15           | 22,40         |
|                       | Фрукты                | № 342 сб.2015г. | Фрукты свежие (яблоко)  | 1/150       | 18               | 22,50           | 60,45                    | 0,6              | 0,6          | 13,35         |
|                       | <b>ИТОГО полдник:</b> |                 |   |             | <b>250</b>       | <b>48,8</b>     | <b>61</b>                | <b>198,45</b>    | <b>4,3</b>   | <b>15,6</b>   |
| <b>ИТОГО пятница:</b> |                       |                 |   | <b>1870</b> | <b>164,53</b>    | <b>205,66</b>   | <b>2102,37</b>           | <b>65,19</b>     | <b>77,79</b> | <b>294,36</b> |

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам            Миргородская Л.А.

Зав. производством            Е.А.

Начальник лагеря            С.А.

Медицинский работник            Д.Е.