

Согласовано
Директор школы



Пятница

Школа

116

Отд./корп

День

11.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша	№ 185 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	1/220	20,43	25,54	291,00	5,1	10,72	43,40
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	1/15/10/30	20,75	25,93	227,50	5,89	16,07	14,94
	3 блюдо	№ 379 сб.2015г.	Кофейный напиток с молоком	1/200	11,15	13,94	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	55,03	68,79	867,90	22,39	31,3	120,94
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8	10,00	6,25	0,5	0,062	1,06
	1 блюдо	№ 108 сб.2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	10	12,50	144,25	3,56	4,6	18,80
		№ 109 сб.2015г.					67,60	2,05	1,9	9,01
	2 блюдо	№ 225 сб.2015г.	Гренок (минтан), тушенная в томате с овощами	1/100/50	42,68	53,35	210,00	19,5	9,9	7,60
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
Полдник			ИТОГО обед:	1065	80,97	101,21	1037,27	38,6	30,902	137,88
	Десерт		Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	1/100	30,8	38,50	138,00	3,7	15	22,40
	Фрукты	№ 342 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
			ИТОГО полдник:	250	48,8	61	198,45	4,3	15,6	35,75
			ИТОГО пятница:	1890	184,80	231,00	2103,62	65,29	77,802	294,57

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав. производством Миргородская Л.А.

Начальник лагеря Байбасов С.А.

Медицинский работник Самарина Ю.С.