

Согласовано
Директор школы

Утверждаю

И.П. Карпачев В.Б.

школа _____ Отд./корп _____ День 30.06.2025

Прием пищи	Раздел рецептуры	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества	
								Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральн	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10	12,50	11,00	0,55	1,90
	2 блюдо	№ 238 сб.2015г.	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	1/100/7	34,36	42,95	181,07	14,43	7,76
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	24,00
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г.	Чай с лимоном*	1/200/7	3,59	4,48	60,00	0,07	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	21,25
	ИТОГО завтрак:			694	65,05	81,31	588,14	22,58	70,91
Обед	Овощи натуральн	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	6,4	8,00	5,00	0,4	0,85
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8	10,00	148,25	5,49	16,54
	2 блюдо	№ 268 сб.2015 г.	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	42,47	53,09	344,00	16,5	24,2
	Блюдо из овощей	№ 317, 326 сб.2015 г.	Овощи в молочном соусе	1/200/50	8,19	10,24	288,00	4,35	30,20
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	24,15
ИТОГО обед:			940	70,95	88,69	1163,95	35,6	139,30	
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	19,60
	Мучные		Кондитерское изделие (вафли)	1/75	14,8	18,50	232,50	5,5	7,16
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	60,45	0,6	13,35
	ИТОГО полдник:			425	48,8	61,00	376,35	6,2	7,96
ИТОГО понедельник:			2059	184,8	231,0	2128,74	64,38	79,41	279,79

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могилыный М.П.

Экономист по ценам ММ Миргородская Л.А.

Зав.производством Ирина Терещенко Е.А

Начальник лагеря Анатолий Бабаев

Медицинский работник А.А. Агапова Е.В