

Согласовано  
Директор школы

0133

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

## МЕНЮ

Школа

Отд./корп

Дата

### ЧЕТВЕРГ 1 неделя

| Прием пищи            | Раздел            | № рецептуры  | Наименование блюда                            | Вес блюда | Цена  | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|-----------------------|-------------------|--------------|-----------------------------------------------|-----------|-------|--------------------------|----------|---------|-------------|
| Обед                  | Овощи натуральные | № 70 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)             | 1/60      | 13    | 6,0                      | 0,6      | 0,0     | 1,0         |
|                       | 1 блюдо           | № 88 2015г.  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем со сметаной | 1/250/10  | 15,3  | 83,2                     | 2,0      | 6,1     | 7,0         |
|                       | 2 блюдо           | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                 | 90/270    | 57,74 | 454,0                    | 25,4     | 14,8    | 54,7        |
|                       | Напитки           | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                   | 1/200     | 4,2   | 77,4                     | 0,0      | 0,0     | 19,4        |
|                       | Хлеб пш           | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 1/50      | 3,63  | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|                       | Хлеб рж           | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 1/50      | 4,13  | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|                       |                   |              | Итого за прием пищи:                          | 880       | 98    | 866,5                    | 36,2     | 23,1    | 127,5       |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон           | № 14 2015г   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%          | 1/10      | 13,86 | 75,0                     | 0,1      | 8,3     | 0,1         |
|                       | Овощи натуральные | № 70 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)           | 1/60      | 13    | 12,0                     | 0,6      | 0,0     | 2,1         |
|                       | 2 блюдо           | № 213 2015г  | ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным | 180/10    | 22,54 | 420,0                    | 12,6     | 32,4    | 18,8        |
|                       | Напитки           | № 379 2015г  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                    | 1/200     | 5,84  | 103,5                    | 3,1      | 2,4     | 17,2        |
|                       | Хлеб пш           | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 1/50      | 3,63  | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|                       | Хлеб рж           | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 1/50      | 4,13  | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|                       |                   |              | Итого за прием пищи:                          | 560       | 63    | 856,4                    | 24,6     | 37,0    | 81,4        |
|                       |                   |              | Всего за день:                                | 1440      |       | 1 722,9                  | 60,8     | 60,0    | 208,9       |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством