



# МЕНЮ

|            |           |              |                                                                         | Отд./корп |        | Дата                          |          |         |             |
|------------|-----------|--------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-------------------------------|----------|---------|-------------|
|            | № рецепта |              | Наименование блюда                                                      | Вес блюда | Цена   | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Прием пищи | Раздел    | № рецепта    |                                                                         |           |        |                               |          |         |             |
| Завтрак    | гастрон   | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                         | 1/10      | 10,22  | 66,0                          | 0,1      | 7,2     | 0,1         |
|            | овощи     | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                                       | 1/60      | 7,94   | 9,6                           | 0,6      | 0,1     | 1,5         |
|            | горячее   | № 289 2015г. | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                                           | 90/270    | 37,23  | 320,6                         | 20,60    | 16,5    | 23,1        |
|            | напитки   | № 377 2015г. | ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ                                                   | 200/15/7  | 4,1    | 49,5                          | 0,4      | 0,0     | 11,7        |
|            | Хлеб пш   | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 1/50      | 3,46   | 116,9                         | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|            | Хлеб рж   | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                             | 1/50      | 3,95   | 129,00                        | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|            | фрукты    | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                             | 1/150     | 13,28  | 69,5                          | 0,6      | 0,6     | 14,7        |
|            |           |              | Итого за прием пищи:                                                    | 812       | 80,18  | 761,1                         | 30,4     | 26,6    | 96,5        |
| Обед       |           |              |                                                                         |           |        |                               |          |         |             |
|            | овощи     | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                                     | 1/60      | 8,95   | 14,0                          | 0,7      | 0,1     | 2,2         |
|            | блюда     | № 112 2015г. | СУП С МАКАРОНИНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ                               | 1/250     | 4,8    | 119,1                         | 4,0      | 2,9     | 20,1        |
|            | блюда     | № 274 2015г. | ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/5      | 23,94  | 202,6                         | 11,6     | 13,5    | 13,8        |
|            | гарнир    | № 312 2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%               | 1/180     | 13     | 191,4                         | 3,9      | 11,5    | 22,7        |
|            | напитки   | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                             | 1/200     | 8,8    | 88,2                          | 0,7      | 0,3     | 20,8        |
|            | Хлеб пш   | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 1/50      | 3,46   | 116,9                         | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|            | Хлеб рж   | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                             | 1/50      | 3,95   | 129,00                        | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|            | фрукты    | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                             | 1/150     | 13,28  | 69,5                          | 0,6      | 0,6     | 14,7        |
|            |           |              | Итого за прием пищи:                                                    | 1035      | 80,18  | 861,2                         | 29,1     | 31,0    | 139,7       |
|            |           |              | Всего за день:                                                          | 1847      | 160,36 | 1 622,3                       | 59,5     | 57,6    | 236,2       |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

*Миргородская Л.А.*