Согласовано
Директор школы

Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Школа [redacted] Отд./корп [redacted] Дата 30.04.25

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя									
Прием пищи	**Раздел**	**№ рецептуры**	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Цена**	**Энергетическая ценность,**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Углеводы, г**
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	13	6,0	0,6	0,0	1,0
	1 блюдо	№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	250/10	17,5	91,0	3,0	4,2	10,2
	2 блюдо	№ 278/331 2015г	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	41,54	301,6	12,8	14,3	16,8
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным	1/180	14	206,0	3,6	4,6	37,7
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	**960**	**98**	**927,9**	**28,2**	**25,3**	**130,5**
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	13,86	75,0	0,1	8,3	0,1
	2 блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/32/8	26,54	267,5	10,8	12,0	27,2
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	14,84	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	**607**	**63**	**691,9**	**22,2**	**24,9**	**89,9**
			Всего за день:	**1567**		**1 619,8**	**50,4**	**50,1**	**220,4**

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством