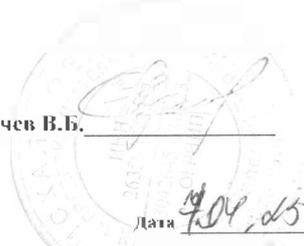




5-14

Утверждаю

ШШ Карначев В.Б.



ШКОЛА

МЕНЮ

Прием пищи	Рецептура	рецептура	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углевода, г	
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	10,86	54,5	3,45	4,45	0,00	
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10	
	Каша молочная	173	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным крестьянским 72,5% с сахаром	220/10/10	21,97	208,92	6,63	7,89	27,88	
	Напитки	377	ЧАЙ с сахаром и лимоном	200/15/7	4,1	59,9	0,29	0,10	14,69	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	117,2	3,80	0,40	24,60	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88	
Обед	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	13,1	58,64	0,58	0,58	12,95	
				Итого за прием пищи:	702	70	632,84	16,83	22,08	92,10
	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43	
	1 блюдо	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	250/10	14,5	84,67	1,76	4,26	9,89	
	2 блюдо	278	ТЕФТЕЛИ рубленные из говядины с соусом сметанным с томатом	100/60	44,54	206,3	12,60	12,25	12,81	
	Гарнир	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14	301,82	10,25	8,31	46,52	
	Напитки	349	КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18	
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80	
				Итого за прием пищи:	1000	98	1042,39	33,34	25,95	170,41
			Всего за день:	1702		1675,23	50,17	48,03	262,51	

Экономлет по Ценам
Зав производством

Миргородская Л.А.

Миргород