

Согласовано:

Директор школы

МЕНЮ

Утверждено:

ИП Карпачев В.Б.

|            |               |              |                                                                    |           |        |                               |          |         |             |
|------------|---------------|--------------|--------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-------------------------------|----------|---------|-------------|
| Школа      | 2019/20       |              | Отд./корп                                                          |           |        |                               |          |         |             |
| Прием пищи | Раздел        | № рецепта    | Наименование блюда                                                 | Вес блюда | Цена   | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|            | гастроном     | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                    | 1/10      | 10,22  | 66,0                          | 0,1      | 7,2     | 0,1         |
|            | гастроном     | № 15 2015г.  | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)                                        | 1/15      | 9,18   | 54,0                          | 3,5      | 4,4     | 0,0         |
|            | каша молочная | № 173 2015г. | С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%                            | 200/10    | 21,95  | 212,4                         | 6,8      | 10,1    | 25,6        |
|            | напитки       | 389/2015     | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)         | 1/200     | 18,14  | 83,4                          | 1,0      | 0,2     | 19,6        |
|            | Хлеб пш.      | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                     | 1/50      | 3,46   | 116,9                         | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|            | Хлеб рж.      | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                        | 1/50      | 3,95   | 129,00                        | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|            | фрукты        | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                        | 1/150     | 13,28  | 69,5                          | 0,6      | 0,6     | 14,7        |
|            |               |              | Итого за прием пищи:                                               | 685       | 80,18  | 731,2                         | 20,2     | 24,7    | 105,4       |
| Обед       |               |              |                                                                    |           |        |                               |          |         |             |
|            | овощи         | № 71 2015г.  | ОВОЩИ ПАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                                  | 1/60      | 7,94   | 9,6                           | 0,6      | 0,1     | 1,5         |
|            | блюда         | № 99 2015г.  | Суп из овощей со сметаной                                          | 250/10    | 8,3    | 91,0                          | 3,0      | 4,2     | 10,2        |
|            | блюда         | № 274 2015г. | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом              | 90/50     | 31,32  | 268,0                         | 12,8     | 14,3    | 16,8        |
|            | гарнир        | № 312 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180     | 7,73   | 336,0                         | 10,6     | 11,465  | 47,8        |
|            | напитки       | № 388 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                        | 1/200     | 4,2    | 77,4                          | 0,2      | 0,2     | 19,4        |
|            | хлеб пш.      | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                     | 1/50      | 3,46   | 116,9                         | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|            | хлеб рж.      | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                        | 1/50      | 3,95   | 129,00                        | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|            | фрукты        | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                        | 1/150     | 13,28  | 69,5                          | 0,6      | 0,6     | 14,7        |
|            |               |              | Итого за прием пищи:                                               | 1110      | 80,18  | 1 097,4                       | 34,0     | 33,02   | 155,8       |
|            |               |              | Всего за день:                                                     | 1795      | 160,36 | 1 828,6                       | 54,1     | 57,665  | 261,2       |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

*Карпачев В.Б.*