

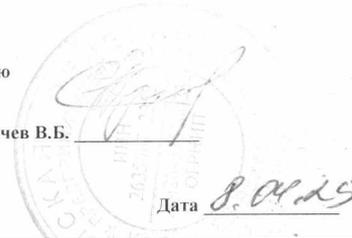


Согласовано
Директор школы

5-11

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



Дата 8.09.25

ШКОЛА

МЕНЮ

Прим. пищи	Раздел	рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	50,03	647,41	18,80	20,30	98,10
		382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,86	134	2,90	2,50	24,80
		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
			Итого за прием пищи:	580	70	1051,25	27,83	23,58	182,48
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ЛУМИ/ОРЫ)	100	13	19,7	1,01	0,20	3,52
		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	15,9	114,68	2,10	5,22	14,91
		239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ СМЕГАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	37,29	137,02	11,56	4,73	12,01
		312	ЩОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,77	169,2	3,72	6,48	24,36
		342	КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	9,28	93,04	0,16	0,16	22,81
		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18
		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
			Итого за прием пищи:	990	98	849,13	26,13	17,82	146,59
			Всего за день:	1570		1900,38	53,96	41,40	329,07

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородский
8.09.25