



5-11

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

Дата 31.05.2015

Прием пищи	Кухня	рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	10,86	54,5	3,45	4,45	0,00
	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
	Каша молочная	174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	35,07	296,26	5,97	7,17	51,98
	Напитки	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	63,72	0,05	0,01	15,87
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
			Итого за прием пищи:	552	70	759,32	15,70	20,71	127,53
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19,7	1,01	0,20	3,52
	1 блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11	131,7	4,79	5,39	16,08
	2 блюдо	294/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГИПЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	50,59	287,84	15,70	19,50	12,46
	Гарнир	203/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,45	199,99	6,51	0,77	41,71
	Напитки	349/2015	КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
			Итого за прием пищи:	940	98	1068,72	35,83	26,88	171,05
			Всего за день:	1492		1828,04	51,53	47,59	298,58

Экономист по Цепям
Зав. производством

Миргородская Л.А.