

5-11

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

МЕНЮ

ШКОЛА

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	Блюда из яиц	210/2015	Омлет натуральный с маслом сливочным	116/10	21	212,44	10,82	17,87	2,04		
	Овощи натуральные	табл с гр	Икра кабачковая консервированная	100	3	119	1,9	8,9	7,7		
		566/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3	97,91	2,95	2,13	16,73		
	Напитки	379/2015	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	58,68	3,30	0,60	19,80		
	Фрукты	338/2015	Фрукты свежие (яблоко колибрированное)	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12,95		
			Итого за прием пищи:	656	40	757,83	22,38	30,26	99,00		
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ. ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43		
	1 блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5	97,6	1,70	5,02	11,40		
	2 блюдо	227/2015	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	100/10	28,91	239,29	18,01	16,87	3,82		
	Гарнир	125/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРИНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	5	167,93	3,33	5,74	25,89		
	Напитки	388/2015	ПАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3	103	0,70	0,30	24,40		
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70		
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80		
			Итого за прием пищи:	940	49	930,36	31,99	29,05	135,44		
		Всего за день:	1596	89	1688,19	54,37	59,31	234,44			

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.