



Ф



ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы, г	Дата		
							3.11.19	3.11.19	
№ 14 2015г. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1			
гастрон № 14 2015г. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	135/13	33,11	285,8	13,8	24,5	2,6			
блюда из яиц № 210 2015г. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	1/80	8	36,1	1,3	1	6,4			
овощи № 379 2015г. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	8,16	103,5	3,1	2,4	17,2			
напиток Хлеб пш ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2			
Хлеб рж ПР ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25			
фрукты 0,2 ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7			
Итого за прием пищи:		668	90	806,8	27,2	37,9			
Обед									
Обед овощи № 71 2015г. ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5			
блюда № 82 2015г. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,3	102,0	1,8	5,0	12,3			
блюда из рыбы № 227 2015г. РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	21,25	131,3	15,3	8,2	0,9			
гарнир № 310 2015г. КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	15	189,0	3,6	7,1	25,2			
напиток № 342 2015г. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	1/200	5	573,0	0,8	0,8	139,4			
Хлеб пш ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2			
Хлеб рж ПР ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25			
фрукты 338/2015 ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7			
Итого за прием пищи:		1049	90	1 250,9	30,3	23,4			
Всего за день:		1717		2 057,7	57,3	61,2			

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Адрес