

5-11

Утверждено

ИП Карпачев В.Б.

Дата

МЕНЮ

ШКОЛА

Прием пищи		№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30
	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	27,2	673,63	33,97	21,60
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1	217,69	2,90	2,50
	Хлеб рж	11Р	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	58,68	4,28	0,43
	Хлеб пш	11Р	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3	134	1,98	0,36
			Итого за прием пищи:	590	40	1159	43,23	33,19
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3	84,62	1,73	5,04
	2 блюдо	291	ЩИ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	36,71	326,96	19,22	21,01
	Напитки	349	КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00
	Хлеб пш	11Р	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43
	Хлеб рж	11Р	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60
			Итого за прием пищи:	950	49	861,18	29,68	27,18
			Всего за день:	1540	89	2020,18	72,91	60,37

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Миргородская Л.А.