

Согласовано

Директор

Школа

№ 16

г. Ставрополь

д./корп

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

№ 16

г. Ставрополь

МЕНЮ

ИП Карпачев В Б

Дата



Прием пищи	Раздел	№	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастрономия	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72.5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12	
	2 блюдо	№ 289 2011г.	РАГУ из мяса птицы	1/100/300	39,19	25,3	20,1	27,1	374,1	
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4,1	0,4	0	11,7	49,5	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		882	88,66	34,455	29,975	97,875	803,9
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12	
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	1/250	5	4	2,9	20,1	119,1	
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ВРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским"	1/100/5	24	11,6	13,5	13,79	224	
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/200	14,7	3,9	11,5	22,7	217,8	
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	0,67	0,27	20,76	88,2	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		1105	88,66	28,445	30,445	124,625	907
			Всего за день:		1987	177,32	62,9	60,42	222,5	1710,9

Экономист по ценам

Зав. производством

Тродская Л А.