



Утверждено  
ИП Карпачев В.Б.

**МЕНЮ**

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Отд./корп	Вес блюда	Цена	Дата			
							Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порция)	1/10		10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	овощи	№ 71 2015г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60		7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	горячее	№ 289 2015г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	90/270		37,23	320,6	20,60	16,5	23,1
	напитки	№ 377 2015г	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОННОМ	200/15/7		4,1	49,5	0,4	0,0	11,7
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50		3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50		3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150		23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>812</b>	<b>90</b>	<b>761,1</b>	<b>30,4</b>	<b>26,6</b>
Обед	овощи	№ 71 2015г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ПЛОМТОРЫ	1/60		8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1блюдо	№ 112 2015г	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	1/250		4,8	119,1	4,0	2,9	20,1
	2блюдо	№ 274 2015г	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5		23,94	202,6	11,6	13,5	13,8
	гарнир	№ 312 2015г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180		13	191,4	3,9	11,5	22,7
	напитки	№ 388 2015г	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200		8,8	88,2	0,7	0,3	20,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50		3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50		3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150		23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
		<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1035</b>	<b>90</b>	<b>861,2</b>	<b>29,1</b>	<b>30,4</b>	<b>125,0</b>
		<b>Всего за день:</b>			<b>1847</b>		<b>1622,3</b>	<b>59,4</b>	<b>57,0</b>	<b>221,5</b>

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

*Мерку*