



9

Утверждаю  
ИП Карпачев В.Б.

**МЕНЮ**

| Школа      |               | Отд./корп          | Дата  |             |                               |                |             |             |              |  |
|------------|---------------|--------------------|---|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Прием пищи | Раздел        | Наименование блюда | Вес блюда   | Цена        | Энергетическая ценность, ккал | Белки          | Жиры, г     | Углеводы, г |              |  |
|            | гастрон       | № 14 2015г.        | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                 | 1/10        | 13,58                         | 66,0           | 0,1         | 7,2         | 0,1          |  |
|            | блюдо из яиц  | 210/2015           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%         | 135/13      | 57,16                         | 285,8          | 13,8        | 24,5        | 2,6          |  |
|            | овощи         |                    | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                                | 1/80        | 8                             | 36,1           | 1,3         | 1           | 6,4          |  |
|            | напиток       | № 379 2015г.       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                      | 1/200       | 8,16                          | 103,5          | 3,1         | 2,4         | 17,2         |  |
|            | Хлеб пш       | ПР                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50        | 3,63                          | 116,9          | 3,95        | 0,5         | 24,2         |  |
|            | Хлеб рж       | ПР                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50        | 4,13                          | 129,00         | 4,3         | 1,65        | 21,25        |  |
|            | фрукты        | 0,2                | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                     | 1/150       | 23,1                          | 69,5           | 0,6         | 0,6         | 14,7         |  |
|            |               |                    | <b>Итого за прием пищи:</b>                                     | <b>668</b>  | <b>117,76</b>                 | <b>806,8</b>   | <b>27,2</b> | <b>37,9</b> | <b>86,4</b>  |  |
|            |               |                    |   | <b>Обед</b> |                               |                |             |             |              |  |
| Обед       | овощи         | № 71 2015г.        | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЬЕ (ОГУРЦЫ)                              | 1/60        | 12                            | 9,6            | 0,6         | 0,1         | 1,5          |  |
|            | блюдо         | № 82 2015г.        | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ                        | 250/10      | 10,3                          | 102,0          | 1,8         | 5,0         | 12,3         |  |
|            | блюдо из рыбы | № 227 2015г.       | РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9      | 44,6                          | 131,4          | 15,3        | 8,2         | 0,9          |  |
|            | гарнир        | № 310 2015г.       | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРИНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%     | 1/180       | 15                            | 189,0          | 3,6         | 7,1         | 25,2         |  |
|            | напиток       | № 342 2015г.       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК  | 1/200       | 5                             | 57,0           | 0,8         | 0,8         | 139,4        |  |
|            | Хлеб пш       | ПР                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50        | 3,63                          | 116,9          | 3,95        | 0,5         | 24,2         |  |
|            | Хлеб рж       | ПР                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50        | 4,13                          | 129,00         | 4,3         | 1,65        | 21,25        |  |
|            | фрукты        | 338/2015           | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                     | 1/150       | 23,1                          | 69,5           | 0,6         | 0,6         | 14,7         |  |
|            |               |                    | <b>Итого за прием пищи:</b>                                     | <b>1049</b> | <b>117,76</b>                 | <b>1 250,9</b> | <b>30,3</b> | <b>23,4</b> | <b>224,7</b> |  |
|            |               |                    | <b>Всего за день:</b>   | <b>1717</b> | <b>235,52</b>                 | <b>2 057,7</b> | <b>57,3</b> | <b>61,2</b> | <b>311,1</b> |  |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

*Handwritten signature*