



ор

Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
				Вес блюда						
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	13,58	66,0	0,1	7,2	0,1	
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	11,42	54,0	3,5	4,4	0,0	
	из творог	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	54	732	29,2	27,6	91,6	
	напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	134,0	2,9	2,5	24,8	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи:				755	117,76	1301,4	44,5	44,5	176,6
	Обед									
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	12	9,6	0,6	0,1	1,5	
1блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	9,91	83,2	2,0	6,1	7,0		
2блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/90/270	60,79	454,0	25,4	14,8	54,7		
напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4		
Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2		
Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25		
фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7		
Итого за прием пищи:				1010	117,76	870,1	36,2	23,2	128,0	
Всего за день:				1765	235,52	2171,5	80,6	67,6	304,6	

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Карпачев В.Б.