



ШКОЛА № 1

5-11

Утверждаю

ИИ Карпачев В.Б.

Дата

19.10.2019

МЕНЮ

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10
	Блюдо из творога 188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	27,2	673,63	33,97	21,60	87,1
	Напитки 382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1	217,69	2,90	2,50	24,8
	Хлеб рж ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	58,68	4,28	0,43	49,1
	Хлеб пш ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3	134	1,98	0,36	11,8
		Итого за прием пищи:	590	40	1159	43,23	33,19	173,1
Обед	Овощи натуральные 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,4
	1 блюдо 88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3	84,62	1,73	5,04	8,1
	2 блюдо 291	ЩИ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	36,71	326,96	19,22	21,01	15,3
	Напитки 349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,7
	Хлеб пш ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,1
	Хлеб рж ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,8
			Итого за прием пищи:	950	49	861,18	29,68	27,18
		Всего за день:	1540	89	2020,18	72,91	60,37	297,8

Экономист по Ценам
Зав производством

Миргородская Л.А.

Handwritten signature