



Согласовано:
Директор школы

Борисенко

МЕНЮ

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Отд./корп

Дата

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

16.05.2016

Вид пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	13,44	54,50	3,45	4,45	0,00
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	1/10	12,60	75,00	0,10	8,30	0,10
	каша молочн	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/200/10	27,16	252,20	5,53	8,73	37,92
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	12,46	83,42	0,97	0,19	19,59
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,7	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,0	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	1/150	18,96	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	685	90,32	832,72	14,98	23,27	110,26
Обед									
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	5,95	11,82	0,60	0,12	2,11
	блюда	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,55	131,70	4,80	5,39	16,09
	блюда	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/90/9	42,15	229,20	14,18	13,03	15,32
	гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/180	5,56	199,99	6,51	0,77	41,72
	блюда	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,0	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	1/150	18,96	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1039	90,32	1060,85	31,39	20,91	157,67
			Всего за день:	1724		1893,57	46,37	44,18	267,93

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Мур



ОБА
Директор

И.А. Миргородская

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Отд./корп	Вес блюда	Цена	Энергетическая	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)		1/15	13,44	54,50	3,45	4,45	0,00
	гастрон № 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)		1/10	12,60	75,00	0,10	8,30	0,10
	блюдо из каш 210/2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%		106/10	30,27	195,65	9,96	16,46	1,88
	овощи табл.стр. 566 /1994	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		1/80	7,03	95,20	1,52	7,12	6,16
	напиток № 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		1/200	10,6	97,91	2,95	2,13	16,74
	Хлеб пш	ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,0	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты 0,2	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)		1/150	10,68	58,64	0,58	0,58	12,95
		Итого за прием пищи:		671	90,32	885,86	22,91	40,06	77,53
Обед									
Обед	овощи № 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)		60	5,95	8,15	0,47	0,06	1,46
	блюдо № 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ		250/10	6,29	111,34	4,05	6,31	11,73
	блюдо из рыбы № 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%		1/90/9	41,98	217,81	16,38	15,36	3,51
	гарнир № 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%		1/180	10,54	167,93	3,35	5,74	25,89
	напиток № 342 2015г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		1/200	10,90	93,05	0,16	0,16	22,81
	Хлеб пш	ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты 338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)		1/150	8,96	58,64	0,58	0,58	12,95
		Итого за прием пищи:		1049	90,32	965,88	29,34	29,23	118,05
		Всего за день:		1720		1851,74	52,25	69,29	195,58

Экономист по ценам

Миргородская И.А.

Зав.производством

И.А. Карпачев

Согласовано:

Директор школы

№ 16

г. Ставрополь

МБОУ

№ 16

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

г. Ставрополь

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Школа	Отд./корп	Дата	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гастр	№ 14 2015г.	гастр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	1/10	12,60	75,00	0,10	8,30	0,10
	горячее	№ 204 2015г.	горячее	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	197/8/32	33,61	209,02	7,25	9,54	23,54
	напитки	389/2015	напитки	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	11,00	83,42	0,97	0,19	19,59
	Хлеб пш	ПР	Хлеб пш	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	Хлеб рж	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	кисло/молочный продукт	386/2015	кисло/молочный продукт	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	27,41	76,25	4,25	3,13	6,88
				Итого за прием пищи:	672	90,32	752,65	16,92	22,18	89,81
Обед	овощи	№ 71 2015г.	овощи	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	5,95	11,82	0,60	0,12	2,11
	блюда	№ 101 2015г.	блюда	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	1/250	5,4	108,74	2,28	2,84	18,64
	горячее блюдо	№ 268, 331 2015г.	горячее блюдо	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	90/50	42,73	232,01	17,58	11,58	18,50
	гарнир	№ 302 2015г.	гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/180	5,76	300,84	5,30	4,50	28,10
	напитки	№ 354 2015г.	напитки	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	5,82	146,63	0,26	0,01	36,17
	Хлеб пш	ПР	Хлеб пш	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	Хлеб рж	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	фрукты	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт)	1/150	18,96	58,64	0,58	0,58	12,95
				Итого за прием пищи:	1080	90,32	1167,64	30,95	20,65	156,17
				Всего за день:	1752		1920,29	47,87	42,83	245,98

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Миргородская Л.А.

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю



Согласовано

Директор школы

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Утверждено

ИП Карначев В.Б.

Школа				Отд./корп				Дата		2.03.16
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	13,44	54,50	3,45	4,45	0,00	
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	1/10	12,60	75,00	0,10	8,30	0,10	
	из творог	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	30,58	629,58	31,73	20,23	81,42	
	напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	10,7	134,00	2,90	2,50	24,80	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАНИЕ (ЯБЛОКО 1 шт)	1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95	
			Итого за прием пищи:	755	90,32	1260,68	43,11	37,08	158,97	
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	5,95	8,15	0,47	0,06	1,46	
	1блюда	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	1/250	7,53	84,61	1,74	5,05	8,16	
	2блюда	№ 291 2015г.	ГЛАЗЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	48,03	144,53	8,66	9,15	6,96	
	напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАНИЕ (ЯБЛОКО 1 шт)	1/150	18,66	58,64	0,58	0,58	12,95	
			Итого за прием пищи:	1120	90,32	725,43	16,17	15,84	99,01	
			Всего за день:	1875		1986,11	59,28	52,92	257,98	

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством



Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

		№ рецепта		Наименование блюда	Отд./курс	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак		гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	1/10	12,6	75,00	0,10	8,30	0,10	
	овощи	№ 71 2015г.		ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	5,95	8,15	0,47	0,06	1,46	
	горячее	№ 289 2015г.		РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	41,61	232,09	14,11	15,77	8,42	
	напитки	№ 377 2015г.		ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/15/7	5,5	59,90	0,29	0,10	14,69	
	Хлеб пш	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00	
	Хлеб рж	ПР		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70	
	фрукты	338/2015		ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	1/150	18,96	58,64	0,58	0,58	12,95	
		Итого за прием пищи:			902	90,32	742,74	19,90	25,83	77,32	
Обед											
	овощи	№ 71 2015г.		ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	5,95	11,82	0,60	0,12	2,11	
	1 блюдо	№ 112 2015г.		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	1/250	4,6	117,00	2,38	5,08	12,99	
	2 блюдо	№ 274 2015г.		БРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	90/5	38,46	204,74	13,49	13,78	7,96	
	гарнир	№ 312 2015г.		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/180	9,21	145,42	3,60	4,27	23,28	
	напитки	№ 388 2015г.		ПАШТЕТОК ИЗ ПЛОДОВ ПИППОВИКА	1/200	9,1	103,00	0,70	0,30	24,40	
	Хлеб пш	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00	
	Хлеб рж	ПР		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,0	97,80	1,98	0,60	16,70	
	фрукты	338/2015		ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95	
		Итого за прием пищи:			1035	90,32	949,58	25,70	25,15	123,39	
		Всего за день:			1937		1 692,32	45,60	50,98	200,71	

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Миргород