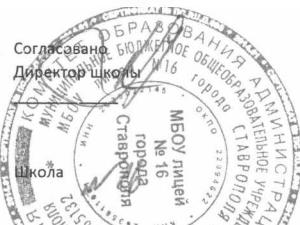


Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

Отд./корп

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Дата

14.05.2015



| Прием пищи | рецептуры         | Наименование блюда                                                                                    | Вес блюда  | Цена   | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак    | Гастроном         | № 14 2015г. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                                           | 1/10       | 10,22  | 0,08     | 7,2     | 0,1         | 66                            |
|            | 2 блюдо           | № 204 2015г. МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                        | 1/220/36/9 | 34,23  | 4,6      | 7,7     | 23,2        | 172,8                         |
|            | Напитки           | 389/2015 СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)                                   | 1/200      | 10,4   | 1        | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |
|            | Хлеб              | Пр ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                     | 1/50       | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб              | Пр ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                        | 1/50       | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Молочный продукт  | 386/2015 БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 1/125      | 26,4   | 4,4      | 3       | 6,5         | 96,2                          |
|            |                   | Итого за прием пищи:                                                                                  | 700        | 88,66  | 18,28    | 20,25   | 94,8        | 664,3                         |
| Обед       | Овощи натуральные | № 71 2015г. ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(помидоры)                                                        | 1/100      | 8,95   | 0,075    | 0,125   | 1,875       | 12                            |
|            | 1 блюдо           | № 101 2015г. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой                                                        | 1/250      | 5      | 1,7      | 2,7     | 13,3        | 85,2                          |
|            | 2 блюдо           | № 268,331 2015г. КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом                                     | 1/100/50   | 34,77  | 16,5     | 24,2    | 14,3        | 343,9                         |
|            | Гарнир            | № 302 2015г. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                       | 1/200      | 7,73   | 10,62    | 11,465  | 47,8        | 336                           |
|            | Напитки           | № 354 2015г. КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов                                                              | 1/200      | 5      | 0,1      | 0       | 26,9        | 110,2                         |
|            | Хлеб              | Пр ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                     | 1/50       | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб              | Пр ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                        | 1/50       | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты            | 338/2015 ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                                  | 1/150      | 19,8   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            |                   | Итого за прием пищи:                                                                                  | 1160       | 88,66  | 37,195   | 40,64   | 149,575     | 1133,2                        |
|            |                   | Всего за день:                                                                                        | 1860       | 177,32 | 55,475   | 60,89   | 244,375     | 1797,5                        |

Экономист

Зав.произво

Министр Л.А.