



8

Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

Присл. пище.	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Отд./корп	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Дата	
									Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)		1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)		1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
	из творог	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200/80	32,19	732	29,2	27,6	91,6
	напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ		1/200	7,9	134,0	2,9	2,5	24,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:		755	80,18	1 301,4	44,5	44,5	176,6
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)		1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1б/оводо	№ 88 2015г.	ПИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем		1/250	8,9	83,2	2,0	6,1	7,0
	2б/оводо	№ 291 2015г.	ПЮФВ ИЗ ПТИЦЫ		1/90/270	38,45	454,0	25,4	14,8	54,7
	напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:		1030	80,18	939,6	36,8	23,8	142,7
			Всего за день:		1785	160,36	2 241,0	81,2	68,2	319,3

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Иванов