



5-11

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Дата 21.05.16

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	10,86	54,5	3,45	4,45	0,00	
		14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10	
	Каши молочная	174	КАША вязкая молочная ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	24,33	296,26	5,97	7,17	51,98	
		Напитки	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,84	97,91	2,95	2,13	16,73
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70	
		Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>545</b>	<b>70</b>	<b>793,51</b>	<b>18,60</b>	<b>22,83</b>	<b>128,39</b>	
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43	
		1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11	131,7	4,79	5,39	16,08
	2 блюдо	295	КОТЛЕТЫ рубленные ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	100/10	50,59	287,84	15,70	19,50	12,46	
		Гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,45	199,99	6,51	0,77	41,71
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18	
		Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>940</b>	<b>98</b>	<b>1069,13</b>	<b>35,73</b>	<b>26,79</b>	<b>171,44</b>
	<b>Всего за день:</b>				<b>1485</b>		<b>1862,64</b>	<b>54,33</b>	<b>49,62</b>	<b>299,83</b>

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.