

Согласовано
Директор школы

СЗР

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

МЕНЮ

Отд./корп

Дата

22.05.2015

Прием пищи	рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
		№ 71 2015г. ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
	2 блюдо	№ 295 2015г. КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	1/100/60	31,96	14,1	18,4	15,7	241,7
	Гарнир	№ 302 2015г. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336
	Напитки	№ 377 2015г. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4,1	0,4	0	11,7	49,5
	Хлеб	ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб	ПР ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты	338/2015 ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
		Итого за прием пищи:	942	88,66	33,875	39,74	134,275	1007,5
	Овощи натуральные							
Обед		№ 71 2015г. ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
	1 блюдо	№ 82 2015г. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	4,4	1,8	5	12,3	102
	2 блюдо	№ 274 2015г. ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/80	28,6	11,6	13,5	13,79	224
	Гарнир	№ 310 2015г. КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15	3,63	7,1	25,2	189
	Напитки	№ 388 2015г. НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	5	0,67	0,27	20,76	89,2
	Хлеб	ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб	ПР ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты	338/2015 ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
		Итого за прием пищи:	1190	88,66	25,975	28,145	119,325	861,1
		Всего за день:	2132	177,32	59,85	67,885	253,6	1868,6

Экономист
Зав. производством

Миргородская Л.А.