



5-11

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Дата 14.01.25

ШКОЛА

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	34,5	647,41	18,80	20,30	98,10	
		382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	134	2,90	2,50	24,80	
		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88	
			<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>580</b>	<b>40</b>	<b>1051,25</b>	<b>27,83</b>	<b>23,58</b>	<b>182,48</b>
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52	
		96	РАССОЛЫНИК ЛЕВИНГРАДСКИЙ	250	5,5	114,68	2,10	5,22	14,9	
		239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	28,41	137,02	11,56	4,73	12,0	
		312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,36	
		342	КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	3	93,04	0,16	0,16	22,8	
		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18	
		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
			<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>990</b>	<b>49</b>	<b>849,13</b>	<b>26,13</b>	<b>17,82</b>	<b>146,55</b>
			<b>Всего за день:</b>		<b>1570</b>	<b>89</b>	<b>1900,38</b>	<b>53,96</b>	<b>41,40</b>	<b>329,03</b>

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.