

Согласовано
Директор школы

В.В.О.

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

В.В.О.
20.01.25

Школа

МЕНЮ

Дата

Прием пищи	Раздел	№	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66		
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54		
	Молочная каша	№ 174 2015г.	КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	19,29	5,7	6,8	41,7	252,6		
	Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый)	1/200	19,46	1	0,2	19,6	83,4		
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9		
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	0,4	0,4	11,7	56,4		
				Итого за прием пищи:		695	88,66	18,06	21,15	118,5	758,3
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12	
		1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	5,6	5,4	17,5	140,7	
2 блюдо		№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	32,54	16,5	24,2	14,3	343,9		
Гарнир		№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	5,16	6,87	7,3	25,2	246,6		
Напитки		№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4		
Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9		
Хлеб		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
Фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	0,4	0,4	11,7	56,4		
				Итого за прием пищи:		1110	88,66	37,245	39,175	123,675	1066,5
				Всего за день		1805	177,32	56,105	60,325	242,175	1824,8

Экономист по ценам
Зав.производством

Миргородская Л.А.

Миргородская Л.А.