

Утверждаю

ИП Карачев В.Б.

Дата

МЕНЮ

ШКОЛА

Прем. пищи	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Сыр российский	15	6,56	54,5	3,45	4,45	0,00	
	Масло сливочное "крестьянское 72,5%"	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10	
	Каша молочная	220/10/10	21,54	296,26	5,97	7,17	51,98	
	Напитки	200/15/7	2,1	63,72	0,05	0,01	15,8	
	Хлеб пш	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
	Хлеб рж	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,8	
	Итого за прием пищи:		552	40	759,32	15,70	20,71	127,5
	Обед	Овощи натуральные	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,5
		1 блюдо	250	4	131,7	4,79	5,39	16,08
		2 блюдо	100/10	31,55	287,84	15,70	19,50	12,40
Гарнир		180	4,16	199,99	6,51	0,77	41,7	
Напитки		200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78	
Хлеб пш		50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
Хлеб рж		50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
Итого за прием пищи:		940	49	1068,72	35,83	26,88	171,05	
Всего за день:		1492	89	1828,04	51,53	47,59	298,55	

Экономист по Ценам
Зав. производством

Игорь Карачев

(Handwritten signature)