

0130



Утверждаю

МЕНЮ

Школа

№16

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	66
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	54
	2 блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и молоком сгущенным	1/220/80	34,15	29,2	27,6	732
	Напитки	№ 392 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	2,9	24,8	134
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	24,15	116,9
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	21,25	129
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	11,7	56,4
		Итого за прием пищи:		775	88,66	44,26	173,6	1288,3
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ в' (огурцы)	1/100	7,94	0,075	1,875	12
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	8,9	2	6,1	83,2
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/100/300	40,41	25,4	54,68	454
	Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	19,4	77,4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	24,15	116,9
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	21,25	129
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:		1100	88,66	23,175	128,355
		Всего за день:		1875	177,32	79,935	301,955	2160,8

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л. А.

