



МЕНЮ

Утверждаю  
ИП Карпачев В.В.

			Отд./корп					
Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
каша молочн	№ 173 2015г.	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200/10	21,95	212,4	6,8	10,1	25,6
напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	18,14	83,4	1,0	0,2	19,6
Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>685</b>	<b>80,18</b>	<b>731,2</b>	<b>20,2</b>	<b>24,7</b>	<b>105,4</b>
<b>Обед</b>								
овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
1блюда	№ 99 2015г.	Суп из овощей со сметаной	250/10	8,3	91,0	3,0	4,2	10,2
2блюда	№ 274 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	31,32	268,0	12,8	14,3	16,8
гарнир	№ 312 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,465	47,8
напитки	№ 388 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,2	0,2	19,4
хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1110</b>	<b>80,18</b>	<b>1 097,4</b>	<b>36,0</b>	<b>33,02</b>	<b>155,8</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1795</b>	<b>160,36</b>	<b>1 828,6</b>	<b>56,1</b>	<b>57,665</b>	<b>261,2</b>

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

*Карпачев В.В.*