

Школа  Отд./корп 

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порция)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66		
		№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12		
		№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	1/100/60	31,96	14,1	18,4	15,7	241,1		
		№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336		
		№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4,1	0,4	0	11,7	49,5		
		Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9		
		Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
		Фрукты	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4		
		Итого за прием пищи:				942	88,66	33,875	39,74	134,275	1007,1
		Обед	Гастроном	№ 71 2015г.	ОВОЩИ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
				№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	4,4	1,8	5	12,3	102
				№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/80	28,6	11,6	13,5	13,79	224
№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%			1/200	15	3,63	7,1	25,2	189		
№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА			1/200	5	0,67	0,27	20,76	88,2		
Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9		
Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ			1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
Фрукты	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)			1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4		
Итого за прием пищи:				1190	88,66	25,975	28,145	119,325	861,1		
Всего за день:				2132	177,32	59,85	67,885	253,6	1868,2		

Экономист по ценам Миргородская Л.А.  
Зав. производством

